



De film neemt u mee met Nel, Ad en Elsbeth



Nel

72 jaar

Zes jaar geleden heeft ze haar man verloren. Vooral haar vriendinnenclub en vrijwilligerswerk hebben haar geholpen de klap van de dood van haar man te kunnen opvangen en zin in het leven te behouden.



Elsbeth

75 jaar

Tot haar 60e heeft ze gewerkt, eerst als verpleegkundige en later als leidinggevende in de wijkverpleging. Drie jaar geleden kreeg zij een pacemaker en moest ze verhuizen. Ze kwam in een buurt terecht waar ze niemand kende.



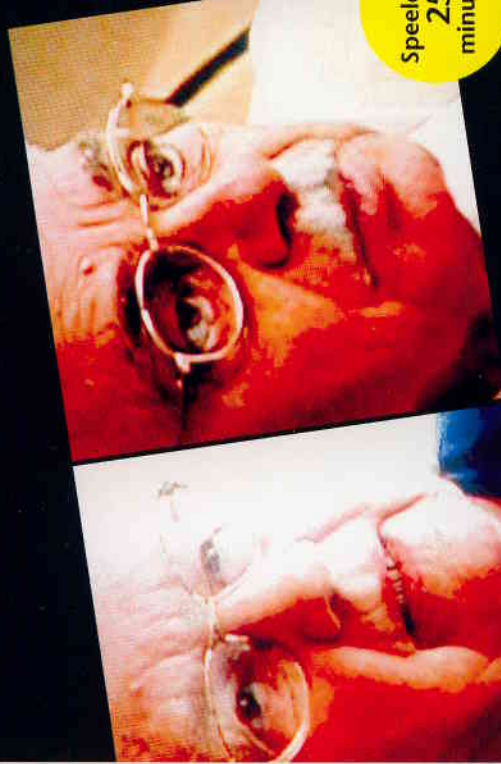
Ad

79 jaar

Heeft als werktuigbouwkundige gewerkt totdat ziektes hem velden en hij in de WAO terecht kwam. Het praten met lotgenoten hielp hem zijn ziektes te verwerken. Voor hem is de kunst van het ouder worden: 'Wat je wel kan, moet je koesteren'

De Kunst van het ouder worden

Stilstaan en doorgaan bij ingrijpende veranderingen



Speelduur
25
minuten

De film neemt
u mee
met Nel,
Ad en Elsbeth

Een film van Parmassia
in samenwerking met:



Deze film is financieel mogelijk gemaakt door:



Fonds 1818

Opdrachtgever

Parnassia, psycho-medisch centrum Den Haag, afdeling Preventie

Productie

BOOZ.Post.Productie

Samenwerkingspartners

Stichting Welzijnsorganisatie Centrum Den Haag

GGD Den Haag

Trimbos-instituut

Subsidie

De film is gerealiseerd met subsidie van Thuiszorg Den Haag en Fonds 1818

Bestellen

Onderstaande producten zijn te bestellen bij het Trimbos-instituut,

Afdeling bestellingen, Postbus 725, 3500 AS Utrecht, 030-297 11 80;

fax: 030-297 11 11; e-mail: bestel@trimbos.nl. Onder vermelding van het

betreffende artikelnummer. Of via www.trimbos.nl (klik op producten).

U krijgt een factuur voor de betaling.

	Prijs	Bestelnummer
Pakket met video, handleiding en 10 wervingsposters (A3)	€ 55,-	AF0483
Handleiding bij de video	€ 5,-	AF0484
Wervingsposters A3 (10 exemplaren)	€ 15,-	AF0485
Video	€ 45,-	AF0487

*De Kunst van het
ouder worden*

