

Drank, Drugs en Games.



COCAÏNE 01

Wat is het?

Cocaïne wordt via een chemisch proces gemaakt uit de bladeren van de Cocoplant.

Tegenwoordig wordt vooral snuifcocaïne gebruikt.

Om cocaïne te kunnen snuiven wordt het met zout vermengd.

Soms worden er andere stoffen toegevoegd.

Uiteindelijk ontstaat er dan een wit kristalachtig poeder.

Cocaïne kan ook gerookt of gespoten worden.

Cocaïne die op deze manier gebruikt wordt heet basecoke of crack.

Door het vlugge en zeer sterke effect is dit vele malen verslavender.

Bij beide soorten coke is aan het uiterlijk niet te zien hoe sterk het is en of er andere stoffen aan zijn toegevoegd. Je kunt dit wel laten testen bij een testcentrum.

COCAÏNE 02

Manieren van gebruik

Snuifcocaïne wordt meestal als een 'lijntje' opgesnoven.

Via je neusslijmvlies komt het dan in je bloed terecht.

Het bloed brengt de cocaïne naar je hersenen.

De effecten ontstaan doordat cocaïne de werking van je hersenen beïnvloedt.

Basecoke/crack wordt gerookt met behulp van een pijpje.

Het geeft een kort en heftig effect.

Je kunt de basecoke ook spuiten.

Als je spuit, wordt de cocaïne opgelost in water.

Daarna wordt het direct in een ader gespoten.

COCAÏNE 03

Hoe werkt het?

Als je snuift komen de effecten na enkele minuten en duren een half uur.

Als je spuit werkt de cocaïne meteen en werkt dan 10 minuten.

Spuiten is risicovoller dan snuiven. Cocaïne heeft een oppeppend effect.

COCAÏNE 04

Effecten

- Je bent vrolijk en hebt veel energie.
- Je zelfvertrouwen neemt toe en je gaat meer praten.
- Je meent helderder te kunnen denken.
- Je vermoeidheid en honger gevoel verdwijnen.
- Je hartslag en de ademhaling versnelt en je krijgt meer uithoudingsvermogen.
- Je bloeddruk gaat omhoog en de pupillen van je ogen worden groter.

COCAÏNE 05

Bijwerkingen

- Je hebt hartkloppingen en andere hartklachten
 - Je gaat snel ademen.
 - Je bent onrustig, angstig en opgefokt.
 - Je bent na afloop vermoeid en hebt slaapstoornissen.
- Als je hebt gesnoven duurt de verbetering van je humeur maar kort.
Het prettige gevoel kan al na 30 minuten verdwijnen.
Je voelt je dan somber en moe.
Je kan dan een hele sterke zucht of zin ervaren om weer te gaan gebruiken.

COCAÏNE 06

Kans op verslaving

Cocaïne heeft een groot risico op verslaving. Dat komt door het sterke verlangen om weer te gaan snuiven die de drug veroorzaakt.
Ook kan het zijn dat je op een gegeven moment niet meer zelfverzekerd voelt als je niet hebt gebruikt.
Je ontwikkelt dan een geestelijke afhankelijkheid.
Je hebt het nodig om je goed te voelen.

Tolerantie

Je lichaam raakt gewend aan cocaïne. Als je vaak gebruikt heb je meer nodig om het effect nog te voelen. Dat heet tolerantie.
Gebruik je niet of minder, dan ga je je somber en moe voelen.
Je hebt dan last van ontwenningverschijnselen.
Als je lange tijd gebruikt hebt, kan de ontwenning zwaar zijn.
Je depressieve gevoel kan maanden duren.
Je bent niet meer in staat om je plezierig te voelen.
Je behoefte om dan weer te gebruiken is groot.
Als je weer gebruikt verdwijnt het nare gevoel voor even.
Maar het nare gevoel komt later weer erger terug.
Zo gaat het mis en ben je verslaafd.

COCAÏNE 07

Risico's

Risico's als je begint met cocaïne

Neusslijmvlies

Cocaïne vernauwt de bloedvaten.

Gevolg is dat je neusslijmvlies droog wordt en makkelijker gaat ontsteken.

Hart- en bloedvatenstelsel

Cocaïne verhoogt je hartslag.

Hierdoor heeft je hart meer zuurstof nodig.

Cocaïne vernauwt ook je bloedvaten.

Je hart krijgt dan minder zuurstof.

Dat is dubbel zwaar voor je hart.

Je hart moet harder werken en krijgt minder zuurstof.

Coke is een zeer riskante drug voor je hart. Je loopt het risico op een hartaanval.

Ook de dagen na het cocaïne gebruik heb je een vergroot risico op een hartaanval.

De combinatie van alcohol en cocaïne is gevaarlijk.

Deze twee stoffen vormen in het lichaam een nieuwe stof: 'coca ethyleen'.

Deze stof is schadelijker voor het lichaam dan alcohol of cocaïne zelf.

Het is extra zwaar voor je hart en je kan er agressiever van worden.

Ook kan coke het effect van de alcohol tijdelijk minder voelbaar maken.

Daardoor drink je snel teveel.

Risico's als je lang cocaïne gebruikt

Neusslijmvlies

Het neusslijmvlies kan gaan ontsteken en zelfs afsterven.

Je bent de hele tijd verkouden en krijgt bloedneuzen.

Je smaak en geur gaan achteruit.

Verandering in persoonlijkheid

Als je veel cocaïne gebruikt, kan je persoonlijkheid veranderen.

Je wordt onaardig, koel, arrogant en egoïstisch.

Je bent prikkelbaar, geïrriteerd en rusteloos.

Hierdoor krijg je snel ruzie.

Gebruikers worden op den duur ook vaak depressief.

Ze voelen zich leeg en somber.

Als je zeer veel gebruikt kun je ook achterdochtig worden.

Je vertrouwt dan niemand meer.

Uitputting

Cocaïne maakt je voortdurend actief en je slaapt slecht.

Ook eet je vaak te weinig

Je gaat je reserves aan vetten en suikers verbruiken.

Je conditie gaat achteruit, je wordt mager en raakt op den duur uitgeput.

Roken en spuiten

Als je rookt of spuit loop je extra risico's.

Je krijgt de cocaïne dan in een keer binnen.

De effecten zijn heftiger.

De kans op verslaving en depressie is groter.

Ook raakt je hart meer belast.

COCAÏNE 08

Risico's verkleinen

Echt veilig gebruik van cocaïne bestaat niet.

Drugsgebruik is nooit zonder risico.

Je kunt de risico's wel kleiner maken.

- Laat je cocaïne testen. Dan weet je welke stoffen er in zijn gestopt.
- Gebruik alleen als je je lichamelijk en psychisch goed voelt.
- Gebruik matig. Houd bij hoeveel je gebruikt.
- Drink geen alcohol of neem geen andere middelen.
- Neem niet deel aan het verkeer.
- Zorg dat je na gebruik goed uitrust en eet.
- Stel jezelf op de proef: kun je als je uitgaat met gemak een of twee uur wachten tot de volgende snuif?
- Gebruik nooit om de vervelende gevolgen van vorig gebruik op te heffen.
- Let op je dosis. Als je meer moet gebruiken omdat je het effect niet meer voelt, raak je al aan cocaïne gewend. Een echt veilige dosis is er niet. Zeker is dat de risico's toenemen naarmate je vaker en meer per keer gebruikt.

COCAÏNE 09

De Wet

Er zijn drugs waarvan gebruik erg gevaarlijk is.

Die worden harddrugs genoemd.

Cocaïne wordt beschouwd als een harddrug.

Het is een drug met grote gezondheidsrisico's.

Bezit en verkoop van cocaïne zijn strafbaar.

Als je 0,5 gram cocaïne in je bezit hebt, krijg je geen straf.

Wel kan de politie de cocaïne afpakken.

Bezit je meer dan 0,5 gram cocaïne dan denkt de politie dat je een dealer bent.

Dan kun je straf krijgen.