

## Drank, Drugs en Games.



### GHB 01

#### ***Wat is het?***

GHB werd vroeger gebruikt bij operaties.  
Dokters brachten patiënten met GHB onder narcose = diepe slaap.  
Omdat er bijwerkingen waren gebeurt dat niet meer.  
Nu wordt het ook wel als drug gebruikt.  
Dat gebeurt vooral in het uitgaansleven.  
GHB wordt meestal als drankje verkocht.  
Het zit in plastic buisjes.  
Het is heldere vloeistof en smaakt zout.

### GHB 02

#### ***Wat doet het?***

GHB werkt na 5 tot 30 minuten.  
GHB is gevaarlijk omdat het lastig is om de goede hoeveelheid GHB in te nemen.  
Je hebt heel snel teveel.  
GHB werkt verdovend.  
Bij de juiste dosis lijken de effecten op alcohol.

### GHB 03

#### ***Effecten***

- Je wordt rustig.
- Je hebt warme gevoelens voor andere mensen.
- Je bent in een opgewekte stemming en praterig.
- Je voelt een prettige verdooving en stoned gevoel.
- Je angsten en remmingen worden minder.
- Je krijgt slaap.
- Je hebt zin om te vrijen. Een seksueel gevoel en een aanraking wordt sterker gevoeld.

## **GHB 04**

### ***Bijwerkingen***

- Je bent duizelig.
- Je spieren zijn slap en trillen.
- Je valt om.
- Je bent misselijk.
- Je hebt hoofdpijn.
- Je hebt een onbedwingbare slaap.
- Je bent verward en voelt je suf.

## **GHB 05**

### ***Kans op verslaving***

Van GHB kun je afhankelijk worden.

Je vindt uitgaan zonder GHB dan niet meer leuk.

Je lichaam past zich aan GHB aan.

Je hebt dan meer GHB nodig om de effecten nog te voelen.

Als je lange tijd hebt gebruikt en ineens stopt kun je je ziek gaan voelen.

Gebruikers gaan trillen en worden bang.

Ze kunnen niet slapen en zijn in de war.

Ook voelen ze zich depressief.

Ze hebben last van ontweningsverschijnselen.

## **GHB 06**

### ***Risico's***

#### **Risico's die als je GHB gebruikt**

##### **Vervelende ervaringen**

GHB kan vervelende effecten geven.

Je kunt misselijk worden.

Of stuiptrekkingen krijgen in je gezicht, armen en benen

Soms ben je de volgende dag vergeten wat er allemaal gebeurd is

##### **Bewustzijn verliezen**

Van GHB kun je makkelijk in een diepe slaap vallen en zelfs bewusteloos raken.

Neem je iets teveel GHB dan kan dat al gebeuren

Doseren van GHB is moeilijk. Waarom?

Omdat je niet precies weet hoeveel GHB er in de vloeistof zit.

Als je vrouw, klein of onervaren bent minder kunt hebben.

Mensen soms bijnemen of combineren met alcohol of andere drugs.

Bewusteloos raken is riskant.

Het kan wel 4 tot 5 uur duren voor iemand weer wakker is.

In die tijd kan iemand gaan overgeven.

Hij kan dan stikken in zijn braaksel.

De ademhaling kan verdoofd raken en stoppen.

##### **Ongemerkt gebruiken**

Als je uitgaat is het verstandig op je drankje te letten.

Het komt een heel enkele keer voor dat iemand GHB stiekem in je drankje doet.  
Dat doet hij omdat hij hoopt dat je dan seks met hem wil.  
Sommige gebruikers hebben dit wel eens meegemaakt.  
Daders zijn meestal geen onbekenden.  
Soms kennen dader en slachtoffer elkaar al of hebben ze elkaar die avond. ontmoet.

### **Combinaties**

Als je GHB samen met andere drugs gebruikt nemen de gevaren toe.  
Vooral gebruik van GHB en alcohol tegelijk is zeer gevaarlijk.  
Het vergroot de kans op een overdosis.  
Dat geldt ook voor kalmerende middelen.

### **Verkeer**

Rijden onder invloed van GBH is gevaarlijk.  
Uren na gebruik is je reactie vermogen nog verstoord.

### ***Risico's als je lang GHB gebruikt***

Er is behalve verslaving nog niets bekend over de risico's van GHB na langdurig gebruik.  
Als je wilt afkicken van GHB is dat erg moeilijk.  
Veel mensen krijgen een terugval. Ze gaan weer gebruiken.

## **GHB 07**

### ***Risico's verkleinen***

Echt veilig gebruik van GHB bestaat niet.  
Druggebruik is altijd risico lopen.  
Je kunt de risico's wel minder maken.

- Je laat de GHB testen bij een testcentrum.
- Je neemt nooit meer dan een heel klein slokje uit een flesje of ampul.
- Je let altijd op je eigen drankje .
- Je alleen gebruikt als je je goed voelt.
- Je zorgt er voor dat er altijd iemand bij je is die nuchter blijft.
- Je nooit gebruikt samen met alcohol of kalmeringsmiddelen.
- Je niet aan het verkeer deelneemt.
- Je niet gebruikt als je zwanger bent of ziek bent.

Als je last hebt van astma, epilepsie, hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten is GHB extra gevaarlijk.

## **GHB 08**

### ***De wet***

GHB valt onder een wet die bezit en verkoop van drugs verbiedt.  
Bij bezit van GHB voor eigen gebruik volgt geen straf.  
Bij verkoop en handel wel.  
Onder invloed van GHB mag je niet rijden of fietsen.