

## Drank, Drugs en Games.



### GOKKEN 01

#### ***Wat is het?***

Voor sommige mensen is gokken een drug.

Ze raken door de spanning van het spel in een roes.

Dit komt door de dopamine die vrij komt tijdens het spelen.

Je zet je eigen geld in en of je wint of verliest is niet te voorspellen.

Bij gokken bepaalt het toeval of je wint.

Er zijn vele soorten gokspelen.

Loterijen, gokkasten, casino spellen en wedden op wedstrijden zijn er voorbeelden van. De kans op een hoofdprijs is altijd klein. Deze kans kun je precies berekenen.

### GOKKEN 02

#### ***Kans berekenen***

Bij gokspelen ligt vast hoeveel procent van je geld je terugkrijgt.

Bij gokkasten is dit percentage 60-83%.

Van elke 100 euro die je vergokt, krijg je er dus 60-83 euro terug.

Het percentage wat je terugkrijgt heet uitkeringspercentage.

Bij de staatsloterij ligt het percentage op 69%.

### GOKKEN 03

#### ***Wat doet het?***

Als je gokt kan je in een roes raken.

Je wordt één met het spel. Je vergeet alles om je heen.

Gokkers zijn uit op de spanning. Daar krijgen ze een kick van.

De spanning zorgt ervoor dat negatieve gevoelens minder voelbaar zijn

Bij gokken kun je geluk hebben. Je kunt dan geld verdienen.

Je kunt de kans op geluk vergroten.

Dat kan door heel weinig te gokken.

Alleen dan krijgt geluk een kans.  
Als je veel gokt kun je nooit geluk hebben.

### **Veel gokken en nooit geluk?**

Stel: je gokt met een dobbelsteen.  
Je gooit bijvoorbeeld 20 keer, dan zal een bepaald getal het meeste voorkomen.  
Stel dat is het getal 6.  
Je denkt dan, dat is ook toevallig!  
De 6 komt het meeste voor.  
Als ik daar op gegokt had, had ik gewonnen.  
Je kunt er ook langer naar kijken.  
Je gooit geen 20 worpen maar 1200 worpen.  
Dan zul je zien dat de 6 even vaak voorkomt als de andere getallen.  
Dan win je niet meer.  
Zo zie dat als je weinig gokt, je kunt winnen.

## **GOKKEN 04**

### ***Kans op verslaving***

Naar gokken kun je sterk verlangen.  
Je denkt dan de hele dag aan gokken.  
Zo gauw je geld hebt, ga je spelen.  
Je bent geestelijk afhankelijk geworden

### **Tolerantie**

Aan gokken kun je ook wennen.  
Je moet dan steeds meer geld in zetten.  
Anders vind je het niet meer spannend.  
Dat heet tolerantie.  
Als je ineens stopt, kun je je ook vervelend gaan voelen.  
Je kunt last krijgen van hoofdpijn en vermoeidheid.  
Je gaat trillen en zweten en krijgt last van je maag.  
Je gaat je depressief en angstig voelen.  
Je hebt last van onthoudingsverschijnselen.

## **GOKKEN 05**

### ***Soorten gokspelen***

Er zijn verschillende gokspelen.  
Het ene gokspelletje is verslavender dan het andere.  
Spelletjes die maar even duren zijn verslavend.  
Een spelletje op een gokkast duurt heel kort.  
Je zet geld in en de rollen met symbolen gaan draaien  
Vier seconden later weet je of je gewonnen of verloren hebt.  
Je kunt dan weer opnieuw spelen en weer winnen of verliezen.  
Het spel blijft daardoor de hele tijd spannend.  
En het is de spanning waaraan mensen verslaafd raken  
Een loterij duurt meestal heel lang. Je koopt een lot en moet een maand wachten voordat je weet of je gewonnen hebt. Loterijen zijn daarom minder verslavend.

## GOKKEN 06

### *Risico's*

#### **Risico's op als je begint met gokken**

In het begin zijn er weinig risico's.

Het grootste risico is dat je wint.

Hierdoor ga je vaker spelen waardoor problemen kunnen ontstaan.

#### **Risico's als je lang gokt**

##### **Geldproblemen**

Als je vaak gokt, raakt je geld snel op.

De gokker wil echter doorspelen en gaat geld lenen.

Hierdoor krijgt hij schulden.

Sommigen hopen op een grote prijs te winnen om alle schulden af te betalen.

Ze spelen langer en vaker en krijgen meer schulden.

Zo krijgen ze steeds meer problemen.

##### **Studie en werkproblemen**

Voor gokkers is gokken het allerbelangrijkste geworden.

Ze gaan niet meer elke dag naar school of werk.

Ze spijbelen, komen te laat of leveren slecht werk af.

Ze verzinnen allerlei smoezen en krijgen problemen op school of werk.

##### **Sociale problemen**

Gokkers interesseren zich steeds minder voor hun vrienden.

Ze hebben vaak ruzie.

De gokker komt steeds meer alleen te staan.

## GOKKEN 07

### *Risico's verkleinen*

Gokken kan leuk zijn maar is ook gevaarlijk.

- Je kunt de risico's wel kleiner maken.
- Je speelt weinig.
- Je spreekt van tevoren af hoeveel geld je wilt verspelen.
- Je weet dat er altijd meer kans is op verlies dan op winst.
- Je probeert niet de verliezen weer terug te winnen.
- Je pakt zo nu en dan winst en stopt.
- Je weet hoe vaak je speelt en hoeveel tijd dat kost.

## GOKKEN 08

### *De Wet*

Er is een wet over gokken.

De wet is bedoeld om de risico's te beperken.

Voor elk gokspel zijn er regels.

Voor gokkasten zijn er de volgende regels:

- Je moet 18 jaar zijn om te gokken.
  - In snackbars mogen geen gokkasten staan.
  - Je mag niet meer dan 0,20 eurocent per spelletje inzetten.
  - De prijs mag niet hoger zijn dan 40 euro .
  - Van elke 100 euro die je vergokt moet volgens de wet minimaal 60% weer.
- Voor gokkasten die in casino's staan gelden andere regels.