

Drank, Drugs en Games.



HASJ en WIET 01

Wat is het

Hasj en wiet worden gemaakt van de vrouwelijke hennepplant.
De actieve stof in hasj en wiet heet THC.
Het THC-gehalte in hasj en wiet verschilt sterk.
De ene soort kan wel dubbel zo sterk zijn dan de andere.
Hasj is meestal sterker dan wiet.

HASJ en WIET 02

Manieren van gebruik

Roken

Hasj of wiet wordt meestal met tabak in een joint gerookt.
Je kunt het ook puur roken.
Je maakt dan een klein sigaretje van de wiet.
Of je stopt het in een speciaal pijpje.
Bij roken komt de THC via het mondslijmvlies en de longen in het bloed.
Het bloed brengt de THC naar de hersenen. Daar beïnvloedt het de hersenen binnen een paar minuten. Bij roken duren de effecten 2 à 4 uur.

Eten

Hasj en wiet kun je ook eten.
Je verwerkt de hasj of wiet dan in een cake of ander vetzig eten.
De THC komt dan via de maag in het bloed terecht en kan een heftig effect geven.
De effecten zijn bij eten minder voorspelbaar dan bij roken.
Meestal worden de effecten als heftiger ervaren.
Het kan dan wel anderhalf uur duren voor je iets merkt.
Doordat het zo lang duurt, denken sommige gebruikers dat het niet werkt.
Gebruikers eten nog een stuk waardoor ze teveel binnenkrijgen.
Ze worden dan ziek en angstig.
De effecten kunnen 12 uur duren, met nog uren lange na-effecten.

HASJ en WIET 03

Effecten

De werking kan erg verschillen en is afhankelijk van de hoeveelheid, van de persoon en de omgeving.

- Hasj en wiet werken sterk ontspannend.
- Je wordt seksueel geprikkeld.
- Je fantasie werkt makkelijker.
- Je gevoelens worden versterkt.
- Je zintuigen (zien, horen, ruiken voelen, proeven) werken intensiever en subtieler.

HASJ en WIET 04

Bijwerkingen

- Je voelt je onrustig, angstig en argwanend.
 - Je krijgt denk- en geheugenproblemen.
 - Je krijgt vaak een droge mond en rode ogen.
 - Je voelt je duizelig en krijgt hartkloppingen.
- De effecten worden ook wel high of stoned genoemd.
High is het opgewekte/blijde gevoel.
Stoned is het ontspannende en bedwelmende gevoel.

HASJ en WIET 05

Kans op verslaving

Gebruikers houden vaak van de ontspannende werking van hasj en wiet.
Na verloop van tijd wordt het lastig om te ontspannen zonder hasj of wiet.
Het voelt dan onprettig als je niet gebruikt.
Dan heb je een geestelijke afhankelijkheid.
Wanneer je regelmatig blowt en dan stopt of mindert kun je ontwenningsverschijnselen krijgen. Je voelt je onrustig en trillerig en kunt slecht slapen.
Van de beginners houdt de helft weer op met blowen.
En 1 op de 10 gaat enige tijd elke dag blowen.

HASJ en WIET 06

Risico's als je begint met hasj en wiet

Geheugen

Hasj en wiet beïnvloeden het geheugen.
Dingen die net gebeurd zijn kun je niet goed onthouden.
Ook kun je minder goed logisch nadenken.
Dit effect houdt enkele dagen nadat je geblowd hebt, aan.
Als je dagelijks blowt, kunnen dat zelfs weken zijn.

Motivatie

Blowen heeft invloed op je motivatie voor dingen.
Met name dingen waar je toch al niet zo'n zin in had.
Hierdoor maak je je school of werkopdrachten minder goed.

Conditie

Als hasj of wiet verbrandt, komen er teer en andere verbrandingsproducten vrij.

Teer is slecht voor de longen.

De verbrandingsproducten zoals koolmonoxide zorgen er voor dat het bloed minder zuurstof vervoert.

Je organen en hart krijgen minder zuurstof.

Daardoor ben je snel moe.

Bad trip

Soms valt de hasj verkeerd.

Je kunt je dan ziek en angstig voelen.

Dat heet een bad trip. Het is een Engels woord en betekent letterlijk een slecht uitstapje.

Na een bad trip kun je last houden van restklachten zoals angst en het gevoel los van de werkelijkheid te staan.

Verkeer

Door hasj en wiet reageer je trager.

Als veel dingen op je afkomen is het lastiger te bepalen waarop je moet reageren.

Je voelt aan dat je slechter rijdt.

Daarom rijden mensen die blowen extra voorzichtig.

Toch is het gevaarlijker dan normaal.

Psychose

Je kunt gevoelig zijn om op een ernstige manier in de war te raken.

Bijvoorbeeld als dat in je familie voorkomt.

Blowen is in dat geval gevaarlijk.

Het vergroot de kans dat je een psychose krijgt.

Psychotische mensen zien of horen dingen die er niet zijn.

Als je weer beter bent, is blowen nog steeds gevaarlijk.

Het kan ervoor zorgen dat je dan opnieuw in de war raakt.

HASJ en WIET 07

Risico's als je lange tijd hasj en wiet gebruikt

Ontwikkeling

Sommige mensen blowen om even geen last te hebben van problemen.

Ze blowen hun problemen weg in plaats van hun problemen op te lossen.

Jaren later merken ze dat ze zich niet ontwikkeld hebben.

Ze zijn stil blijven staan en hebben nog steeds last van dezelfde problemen.

Ziekten

Teer is slecht voor de longen.

Soms roken mensen extra ongezond.

Ze inhaleren diep en houden de rook lang vast.

Als je op die manier rookt is blowen extra schadelijk.

Er komt 2-5 keer meer teer vrij bij blowen dan bij het roken van alleen tabak.

Zwangerschap

Als je vaak blowt, neemt je vruchtbaarheid af.

Zowel bij mannen als bij vrouwen.

Het advies is om tijdens de zwangerschap niet te blowen.
Als je borstvoeding geeft kun je ook beter niet blowen.
De THC komt ook in de moedermelk terecht.

HASJ en WIET 08

Risico's verkleinen

Echt veilig gebruik van hasj en wiet bestaat niet.
Drugsgebruik is nooit zonder risico.

- Je kunt de risico's wel verkleinen.
- je gebruikt met mate; dus niet elke dag maar af en toe in het weekend.
- je gebruikt alleen voor plezier en ontspanning.
- je gebruikt niet om problemen weg te blowen. -je gebruikt niet tijdens school, studie of werk. Stop minimaal 2 dagen vooraf als je bij voorbeeld een moeilijk proefwerk hebt.
- je gebruikt niet in combinatie met alcohol of andere drugs.
- je gebruikt niet bij deelname aan het verkeer.
- je gebruikt niet als je gevoelig bent om in de war te raken.

HASJ en WIET 09

De Wet

Drugs zijn verboden. Dat staat in de wet.
De wet maakt een verschil in soorten drugs.
Er zijn drugs waarvan gebruik erg gevaarlijk is.
Die worden harddrugs genoemd.
En er zijn drugs waarvan de risico's minder groot zijn.
Die worden softdrugs genoemd en dat zijn hasj en wiet.
Als je soft- of harddrugs bezit of verkoopt kan de rechter je straffen.
Heb je 5 gram hasj of 5 hennepplanten dan krijg je geen straf.
Bij 5 gram of 5 planten gaat de politie er vanuit dat het voor eigen gebruik is. Wel kan de politie in dat geval de hasj en wiet afpakken.
Bезit je veel dan denkt de politie dat je een dealer bent. En Dan kun je straf krijgen.

Coffeeshops

Er is een uitzondering gemaakt voor de coffeeshops.
Zij zijn de enigen die wel hasj en wiet mogen verkopen.
Maar zij moeten zich wel aan strenge regels houden.
Deze zijn:

- Geen verkoop van harddrugs.
- Geen toegang voor jongeren onder de 18 jaar.
- Geen verkoop van meer dan 5 gram per persoon per dag.
- Geen reclame maken.
- Geen overlast geven voor de burens.
- Geen alcohol verkopen.

Gedoogbeleid

Deze regels van de coffeeshops staan niet in de wet. De wet zegt immers dat het niet mag.
Toch wordt het toegestaan. Hoe kan dat?
Dat kan omdat de regels wel in een brief van de overheid staan.

Dit toestaan terwijl het eigenlijk niet mag, wordt gedoogbeleid genoemd.
De politie controleert of de coffeeshops zich aan de regels houden.
Doen ze dat niet dan kan de politie de coffeeshop sluiten.
In het buitenland gelden vaak andere regels.
Bezit van drugs wordt daar soms veel strenger bestraft.
Neem dus nooit hasj of wiet mee naar het buitenland.