

Drank, Drugs en Games.



LACHGAS 01

Wat is het?

Lachgas wordt soms gebruikt als verdovingsmiddel bij operaties en recreatief als roesmiddel. Er is wel verschil tussen deze 2 gassen.

Het gas bij operaties is vermengd met zuurstof en zo aangepast voor mensen. In het andere gas zit geen zuurstof en is sterker. Het is bedoeld als drijfgas bij bijvoorbeeld een slagroomsput.

Rond de jaren '90 kon je op feestjes soms ballonnen gevuld met lachgas kopen. Tegenwoordig zie je het gebruik weer terug op feestjes. Lachgas is als gas voor diverse doeleinden in patronen en cilinders verkrijgbaar.

LACHGAS 02

Hoe wordt het gebruikt?

Je kunt lachgas niet direct uit de spuitbus inademen. Je bevriest dan je lippen en keel. Het gebruik van lachgas gaat dus altijd via een ballon. Gebruikers doen dit door langzaam in en uit te ademen in de ballon. Van tevoren neem je een beetje lucht mee naar binnen.

LACHGAS 03

Hoe werkt het?

Direct na het inhaleren merk je een sterk roeseffect. Het effect merk je enkele minuten en dan zakt het weg.

LACHGAS 04

Effecten

- Je voelt je high.
- Je bent opgewekt en vrolijk.
- Je bent lacherig, daarom de naam lachgas.
- Je krijgt een warm gevoel.
- Het geluid klinkt anders en kan in elkaar overlopen.

- Soms ervaar je gevoelens en gedachten die eerder onbewust waren.

LACHGAS 05

Bijwerkingen

- Je bent duizelig.
- Je hebt slappe ledematen.
- Je maakt ongecoördineerde bewegingen.
- Je pijn wordt verdoofd.

De meeste mensen nemen één ballon met één of twee patronen lachgas. Sommigen nemen meerdere ballonnen op een avond.

Hoe het werkt hangt af van hoe je de ballon gebruikt.. Pauzes tussen een teug lachgas en lucht bijhappen maken het effect beter hanteerbaar. Op het moment dat je te weinig lucht inademt naast de lachgas uit de ballon, is de kans op flauwvallen groter. Hoe meer je neemt, hoe meer je last kunt krijgen van ongewenste effecten.

LACHGAS 06

Risico's

Het is niet bekend of lachgas verslavend werkt. Ook over de gevolgen van veel en langdurig gebruik is niet veel bekend. Wel zijn er risico's.

- Je kunt jezelf verwonden doordat je je bewegingen minder goed onder controle hebt, of flauwvalt.
- Je kan hoofdpijn krijgen.
- Als je lachgas combineert met drugs is er een grotere kans op een slechte trip of paniekaanval.
- Als je verkouden bent kan het trommelvlies beschadigen doordat lachgas uitzet in lucht en daardoor extra druk geeft. Dat kan leiden tot oorpijn en gehoorschade.
- Bij veel en langdurig gebruik van lachgas treedt een tekort aan vitamine B12 op. Vegetariërs/veganisten hebben hier een groter risico op.
- Er zijn nog risico's van lachgas die niet zo goed bekend zijn. Mogelijk komen er metaaldeeltjes vrij uit patronen die in je luchtwegen komen. Verder weten we niet of jonge hersenen extra kwetsbaar zijn.

LACHGAS 07

Risico's verkleinen

Je kunt de risico's van lachgas verkleinen.

- Ga zitten voor je lachgas neemt en leg scherpe en zware spullen uit je handen.
- Maak je sigaret uit.
- Combineer lachgas niet met alcohol. Alcohol versterkt de verdovende werking van lachgas en verhoogt risico's.
- Neem uitsluitend lachgas als je je lichamelijk en geestelijk piekfijn voelt.
- Haal niet achter elkaar de hele ballon leeg, neem pauzes.
- Adem eerst wat lucht in en7 neem dan lachgas uit de ballon.

LACHGAS 08

De wet

Lachgas verkocht in ballonnen valt sinds juli 2016 onder de Warenwet en niet meer onder de Geneesmiddelenwet. Gaspatronen zijn bij de groothandel legaal verkrijgbaar. Het gebruik is ook legaal.