

Drank, Drugs en Games.



PADDO'S en TRUFFELS 01

Wat is het?

Sommige drugs hebben als effect dat je dingen anders ziet als ze in het echt zijn. Dat zijn tripmiddelen. De bekendste zijn LSD en bepaalde paddenstoelen. Paddo's is een verzamelnaam voor verschillende soorten paddenstoelen die je bewustzijn veranderen of zorgen dat je gaat hallucineren. Paddo's zijn ondertussen verboden. Wel kun je kweeksets kopen met sporen van paddo's. Sommige truffels hebben deze werking ook. Truffels groeien onder de grond en zijn een vervanger geworden van de illegale paddo's.

PADDO'S en TRUFFELS 02

Hoe wordt het gebruikt?

Truffels worden in speciale winkels verkocht. Deze winkels heten smartshops. Meestal worden truffels vers verkocht. Je kunt ze rauw eten of in gerechten doen. Je kunt er ook thee van zetten.

PADDO'S en TRUFFELS 03

Wat doet het?

De werking is afhankelijk van de hoeveelheid, van de persoon en de omgeving. De effecten komen na 30 tot 60 minuten. Ze duren 3 tot 8 uur en dan is het uitgewerkt.

PADDO'S en TRUFFELS 04

Effecten

- Jouw prettige gevoelens worden sterker net als jouw zintuigen.
- Je bent lacherig, je hebt een lachkick.
- Je ziet kleuren intenser.

- Je ziet dat voorwerpen e.d. vervormen, golven.
- Je gaat helemaal op in je gedachten.
- Je hebt een ontspannen, opgewekt, energiek, high gevoel.
- Je hebt gevoelens waar je je normaal niet bewust van bent.
- Je hebt visuele hallucinaties.

PADDO'S en TRUFFELS 05

Bijwerkingen

- Je bent onrustig en voelt je verward.
- Je bent misselijk.
- Je hebt hoofdpijn.
- Je hebt dorst en een droge mond.
- Je hebt een sterk warm of koud gevoel.
- Je hebt maag en darmklachten.
- Jouw vervelende gevoelens worden versterkt.
- Je hebt veel minder controle over je emoties en je gedrag.
- Je trip kan angstig zijn met heftige en pijnlijke gevoelens en de angst dat het niet nooit meer overgaat.

PADDO'S en TRUFFELS 06

Kans op verslaving

De kans dat je geestelijke afhankelijkheid wordt, is zeer klein.

Als je vaak gebruikt, krijg je geen tripeffecten meer.

Je moet dan weer even stoppen met gebruik om de effecten weer te voelen.

Bij stoppen krijg je geen ontwenningverschijnselen.

PADDO'S en TRUFFELS 07

Risico's

- De trip moet leuk worden maar wordt heel vervelend en angstig. Dat heet bad trip. Bad trip is een Engels woord en betekent letterlijk een slecht uitstapje. Je hebt dan angst, paniek en onrust. Dat kan erg heftig zijn omdat je tijdens de trip denkt dat het altijd zo zal blijven.
- Als je last hebt van psychiatrische ziektes zoals depressie of psychose, kunnen die erger worden of langer duren.
- Je kunt jezelf erg verwonden doordat je in een gevaarlijke of onhandige situatie bent gekomen.

PADDO'S en TRUFFELS 08

Risico's verkleinen

Echt veilig gebruik van Paddo's en Truffels bestaat niet.

Druggebruik is altijd risico lopen.

Je kunt de risico's wel verkleinen.

- Dat doe je door de tijd te nemen en je zorgt voor een veilige en vertrouwde omgeving.
- Je zorgt er voor dat er iemand in de buurt is, die nuchter is. De tripsitter.
- Je neemt alleen truffels als je je goed voelt.

- Als je angstig wordt, blijf rustig, het nare gevoel gaat altijd over.
- Je verzet je niet tegen wat er in je opkomt en je ontspant. Het helpt meestal om aan iets leuks te denken iets te eten of te drinken.
- Je gebruikt er geen wiet bij want dat verlengt en verhevt de trip. Sommigen zeggen dat je dan later de trip opnieuw beleeft terwijl je niet gebruikt.
- Je koopt je truffels in een goede smartshop en vraagt advies aan de winkelier.
- Je drinkt er nooit alcohol bij want dat vergroot de kans op een slechte trip.
- Je neemt niet aan het verkeer deel als je onder invloed bent. Je blijft na gebruik nog enkele uren sloom en ongeconcentreerd.
- Je zorgt dat je de volgende dag niets belangrijks te doen hebt. Je kunt moe zijn na een trip.

PADDO'S en TRUFFELS 09

De wet

Er is een wet die bezit en verkoop van drugs verbiedt.

De wet maakt een verschil in soorten drugs.

Er zijn drugs waarvan het gebruik erg gevaarlijk is.

Die worden harddrugs genoemd.

Paddo's zijn harddrugs en daarom verboden.

Bij bezit voor eigen gebruik volgt geen straf.

Wel kan de politie jouw paddo's afpakken.

Als je veel bij je hebt denkt de politie dat je een dealer bent.

Dan kun je straf krijgen.

Truffels zijn geen drugs volgens de opiumwet en zijn legaal.