

## Drank, Drugs en Games.



### XTC 01

#### ***Wat is het?***

XTC is een pil en bevat de werkzame stof MDMA.

XTC wordt in een laboratorium gemaakt.

De hoeveelheid van de werkzame stof MDMA per pil is de laatste tijd veel hoger dan vroeger.

In 2017 bevatte een gemiddelde pil 167 mg MDMA.

Dat is een stuk meer dan een gemiddelde gebruiks dosis.

De hoeveelheid MDMA verschilt erg bij verschillende pillen.

Er zijn pillen met 100 mg, maar ook pillen met bijna 300 mg op de markt.

Aan de buitenkant zie je niet hoe sterk een pil is.

Laat daarom altijd je pillen testen in een testcentrum.

### XTC 02

#### ***Hoe werkt het?***

De werking is afhankelijk van de hoeveelheid, van de persoon en de omgeving.

XTC zorgt er voor dat er meer serotonine in je lichaam werkzaam is.

Serotonine heeft iedereen in zijn lichaam en is een stofje waar je blij van wordt.

XTC gebruikt veel van dit stofje van jou om je nog fijner te laten voelen.

Maar XTC zorgt er voor dat jouw eigen voorraad serotonine opraakt.

Daarom voel je na gebruik in het weekend een dip op maandag of dinsdag.

Als je elk weekend gebruikt, krijg je dat fijne gevoel van de XTC niet meer.

Meer slikken heeft geen zin want jouw serotonine is op.

Je lichaam moet de kans krijgen om dat eerst zelf weer aan te maken.

Dat duurt ongeveer 3 maanden.

Als je toch blijft gebruiken, krijg je geen love effect maar een speedy effect, het strak staan.

## XTC 03

### *Effecten*

- Je hebt veel energie.
- Je voelt je blij en verliefd.
- Je wilt contact willen maken met anderen.
- Je praat veel, hebt een praatkick.
- Je bent minder geremd.
- Je gaat op in muziek.
- Je kunt uren dansen.
- Je wilt knuffelen.
- Het voelt of je zweeft.

## XTC 04

### *Bijwerkingen*

- Je bent misselijk en moet soms overgeven.
- Je armen en benen voelen stijf.
- Je maalt met je kaken, tandenknarsen en klappertanden).
- Je kunt niet plassen.
- Je hebt darmklachten.
- Je hebt geen zin in eten.
- Je hebt hartkloppingen.
- Je zweet en bent oververhit.
- Je bent onrustig.
- Je kunt moeilijk slapen.
- Je hebt angst of bent paniekerig.

Als je xtc gebruikt heeft dat altijd risico's voor je gezondheid.

XTC werkt na 20 tot 60 minuten.

Na 4 tot 6 uur is XTC uitgewerkt.

## XTC 05

### *Kans op verslaving*

De kans dat je lichamelijk afhankelijk wordt van XTC is niet groot.

Je krijgt geen ontwenningsverschijnselen.

Soms vinden mensen uitgaan zonder XTC niet meer leuk.

## XTC 06

### *Risico's*

#### **Risico's als je xtc gebruikt**

- Uitdroging en oververhitting van je lichaam.
- Slecht functioneren, of schade aan je lever, nieren en andere organen.
- Afbraak van je spierweefsel.
- Hartproblemen.
- Kans op watervergiftiging.
- Grotere kans op ontstekingen zoals keelontsteking.
- Somberheid en depressieve klachten.

#### **Risico's als je lang XTC gebruikt**

- Je hersen raken beschadigd.
- Je krijgt problemen met je geheugen en concentratie.
- Je raakt depressief of krijgt andere psychische klachten.

## XTC 07

### *Combinatie met andere drugs*

XTC met andere drugs combineren geeft altijd extra risico.

Bijvoorbeeld:

- XTC en alcohol: belast je hart extra en je droogt meer uit en geeft extra grote kater.
- XTC en cocaïne: extra belasting hart en bloedvaten en lichamelijke uitputting.
- XTC en middelen tegen depressie moet je nooit combineren. XTC verstoort je herstel van een depressie en kan zelfs voor serotoninevergiftiging zorgen.

Het combineren van drugs altijd zwaarder te verwerken voor je lichaam en je hersenen. Je loopt ook meer kans op psychische problemen.

## XTC 08

### *Risico's verkleinen*

Echt veilig gebruik van XTC bestaat niet.

Druggebruik is nooit zonder risico.

Je kunt de risico's wel verkleinen.

- Dat kan door je pillen te laten testen.
- Gebruik niet meer dan één tot anderhalve mg MDMA per kilo lichaamsgewicht.
- Neem drie maanden 'pauze' tussen gebruiksmomenten.
- Gebruik alleen als je je lichamelijk en psychisch goed voelt.
- Gebruik niet in combinatie met andere middelen.
- Koel regelmatig om oververhitting te voorkomen door even naar buiten te gaan.

- Denk aan je grenzen, onder invloed vrij je gemakkelijker onveilig.
- Door XTC loop je meer kans op een dodelijke watervergiftiging. Drink niet teveel water vanwege het risico op watervergiftiging. Nooit meer dan 1, maximaal 2 glazen water of fris per uur.
- Neem niet deel aan het verkeer.

## XTC 09

### *De Wet*

Er is een wet die het bezit en de verkoop van drugs verbiedt.

De wet maakt een verschil in soorten drugs.

Er zijn drugs waarvan gebruik erg gevaarlijk is.

Die worden harddrugs genoemd.

XTC wordt gezien als een harddrug.

Bij bezit voor eigen gebruik volgt geen straf.

Als je 1 XTC pil hebt, krijg je geen straf.

Wel kan de politie de XTC afpakken.

Bezit je meer dan denkt de politie dat je een dealer bent.

Dan kun je straf krijgen.